

# Каскад



Стремительный, неудержимый поток  
чего-либо (Например, звуков, слов, информации)  
№ 4 (21) декабрь 2008г.

## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ



- С 23 по 26 декабря в школе работала комиссия по аккредитации.
- У школы появился свой сайт.
- Городская Научная конференция младших школьников. Наш Максим Ершов стал лучшим.
- Как бороться за голоса избирателей? 11-классники приняли участие в ролевой игре «Выборы»
- Выпускники 2008 спешат в школу рассказать о первой в своей жизни сданной сессии
- Как быть счастливым? Советы психолога.
- Это круче, чем ШВЛ

## С 23 по 26 декабря в школе работала комиссия по аккредитации



Перед химией не надышишься

Родители всегда готовы придти на помощь



Совет школы



Представительная комиссия



За всех отвечали Г. Махарадзе, А.С. Пушкин и И. Хмелинин.

## Три вопроса директору школы



- **Очень серьезная комиссия побывала в школе. Как им понравилась наша школа?**
  - Впечатление хорошее. Комиссией было установлено соответствие содержания уровня и качества выпускников 1, 2 и 3 степени ОУ требованиям государственных образовательных стандартов. В школе творческий коллектив, внедряющий в обучение современные технологии. Особо отмечено эстетическое оформление школы, комфортные условия для учащихся. Я хочу поблагодарить весь коллектив за огромную работу, проведенную при подготовке к аккредитации школы.
- **Когда будет готово заключение комиссии по аккредитации школы?** - Только в феврале.
- **Какое впечатление произвели неутомимые жители школьной страны на строгую комиссию?**
  - Самое хорошее. Гостей поразили дети, здоровающиеся со всеми взрослыми. Особое впечатление произвели наши воспитанные мальчики соблюдающие этикет



# Есть такой сайт!



**«И, как все провинциальные барышни, она мечтала о принце с романтическим именем**

**САЙТ..»** - это выдержка из прошлогоднего эссе на конкурс о школьной газете. Мечты сбываются! У газеты появился долгожданный принц, а у школы свой сайт. В городе школьных

сайтов пока немного. Так что мы в числе первых. Создатель школьного сайта – человек творческий и увлеченный своим делом - учитель информатики **Куликовских Алена Юрьевна.**

- Скажите, пожалуйста, Алена Юрьевна, приходилось ли Вам прежде создавать сайты?

- Нет. Для меня школьный сайт – это первая проба. Это не просто, но интересно.

- Кто из ребят готов поддержать Вас в этом добром начинании?

- Готовы десятиклассники, которые занимаются на элективном курсе «Основы технологии создания web-сайта». Может и еще есть желающие, но пока стесняются заявить об этом.

- Алена Юрьевна, что можно найти на сайте?

[school45.zaural.org](http://school45.zaural.org)

- Информацию о МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 45»:

это и история школы, ее выпускники, ветераны педагогического труда.

На сайте можно познакомиться с символикой школы (гимн, флаг, герб). На главной странице сайта представлены новости школьной жизни. Здесь можно узнать и об участии наших учителей и учащихся в жизни города. Заглянув на сайт, вы сможете прочитать свежий выпуск школьной газеты «Каскад». Предоставлена информация для родителей и классных руководителей. Любопытных я приглашаю на «17-ю страницу».

- С кем можно пообщаться на сайте?

- В реальном времени, к сожалению еще не возможно, но на сайте есть контактная информация, в том числе и администрации школы. Последнее, я думаю, очень заинтересует родителей.

Редакция «Каскада» желает сайту долгой и счастливой жизни, надеется на сотрудничество. Пусть будет много гостей на сайте школы №45!

**Интервью у Алены Юрьевны брала Богдана Худорожкова, 8Б.**



В последнем месяце ушедшего года в городе проходила спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений 2008-2009 учебного года по волейболу. Соревнования были организованы отделом спорта и молодежи Департаментом социальной политики города Кургана. Девушки соревновались с 18 декабря по 22 декабря, игры проходили в 11 и 27 школах, финальная игра была в 27 школе. У девушек было заявлено 14 команд. Юноши 22- по 27 декабря играли в 52, 12, 45 школах. Финальная игра

## Круче, чем ШВЛ

проходила в спортивном зале нашей школы. 15 команд юношей было заявлено на соревнования.

Места распределились таким образом: 1 место у девушек заняла 11 школа, **наши девчонки на II месте,** на III месте – леди из 47 гимназии.

**У юношей на 1 месте – 45 школа,** на II месте – 48, на III месте – 52.

Команды, занявшие первые места, были награждены кубками, и грамотами. Призеры и их тренеры награждены грамотами.

Волейбол – командная игра. Победа на всех одна. Старались все. Старались, набивая шишки и синяки, новички, чтобы не выпасть из обоймы команды, ведь заменить было некем. До этого турнира лице № 12 после 4 видов был на 1 месте. Мы отставали на 1,5 очка. Можно было выставить



одну команду юношей, чтобы оттеснить девушек лице и школы № 52 (на 3 месте были), мы играли двумя составами. Девчата дали бой двукратным победителям, девочкам школы № 11. Выиграли мы. За нас болели все, но в силу ростовых и физических данных, а в волейболе это главное, победа не получилась. Приятно удивила команда школы

№ 48. Боевая команда, тем более, что там капитаном мой бывший воспитанник Кирилл Глотов. Наши парни завелись, да и родные стены



помогли. В нашей команде произошла смена состава. Ушло 3 человека, но новички из 8 и 10 классов не подкачали.

**В.С.Панфилов,**  
**учитель физической культуры**

## Герой дня Можно ли купаться в Орлово?



**Ершов Максим Андреевич**

24 декабря на базе гимназии №12 прошла городская научно-практическая конференция «Знание-поиск-творчество-труд».

В номинации «Краеведение» свою работу представил ученик 4А класса, участник секции школьного научного общества «Юный исследователь» Ершов Максим Андреевич.

Руководителем работы юного исследователя выступила учитель начальных классов Казак Зоя Михайловна. На конкурс была представлена работа «Влияние Курганской ТЭЦ на экологию озера Орлово». Почему была выбрана именно такая тема, пояснила Зоя Михайловна: «Проблема загрязнения водоемов и нехватки воды в России – одна из самых актуальных».



**Казак Зоя Михайловна**  
Всемирная организация здравоохранения объявила

текущее десятилетие

десятилетием питьевой воды». Исследователями была проделана немалая работа. Руководители КТЭЦ с пониманием отнеслись к делу: «Детям надо помочь». Работники предприятия рассказали, как работает КТЭЦ, как следят за

окружающей средой, как разводят рыбу в озере и даже устраивают соревнования по рыбной ловле. Максим рассказал, что в Орлово водятся карпы, окуни, лещи. Кроме бесед с сотрудниками КТЭЦ информацию также брали из книг и брошюр. Впервые Максим и Зоя Михайловна попробовали сделать компьютерную презентацию. Максим провел анкетирование среди одноклассников. Авторы работы составили памятку «Правила поведения у водоема».

В конференции принимало участие около 40 человек. Максим Ершов обошел соперников из гимназий и занял **1 место**. Вручение наград состоится в феврале-марте будущего года. За Максима порадовались родители, поздравили одноклассники.

**С победой вас, Максим и Зоя Михайловна!**  
Каковы планы у Максима на 2009 год?

«Наша школа находится в Западном районе города, здесь живу я и моя семья. Поэтому в этом году я планирую исследовать экологию Западного поселка.

А купаться в Орлово, конечно, можно!»

**Н.Н.Шульгина,**  
учитель начальных классов

### ВЫПУСКНИКИ-2008

## Курсант, красавица, спортсменка



**Шадских Марина**

Сессия сдана на отлично. Курсант Омской академии МВД Шадских Марина отбывает на каникулы домой, где не была уже полгода. Первым делом – в школу! Красивая и счастливая девушка скидывает с плеч шубку, а под шубкой... погоны! Эмоций через край. Она взахлеб рассказывает о своей учебе. Сейчас уже смешным кажется КМБ (курс молодого бойца). «Пою? Конечно, пою». Вот фотографии группы, фотографии с присяги. О своей учебе в академии и будущей профессии юриста Марина рассказала ребятам из 8А.

Мы очень рады за тебя, Марина.



**О себе:** «Я люблю петь. Очень люблю улыбаться. Я очень активный человек. Во мне много всего и разного. Ранимая и сильная. Эмоциональная и впечатлительная. Меня трудно поместить в какие – то рамки. Я разная...»



## Хочешь быть счастливым, будь им!



10-летние исследования специалистов показали, что счастье находится в левом полушарии мозга. Такие замечательные свойства, как умение радоваться жизни,

оптимизм, бодрость и надежда хранятся в левом полушарии мозга. В правом же содержатся грусть, разочарования и сожаления. Поэтому у всех пессимистов и скептиков доминирует правое полушарие, а оптимистов - левое. Но оказывается, что людей с доминирующим левым полушарием - всего 30 процентов. И для ученых это открытие было неожиданным. Ведь в последние 50

- каждый день делились с кем-нибудь из своего окружения приятной новостью;
- делали физические упражнения по 20 минут в день;
- по 2 минуты в день улыбались себе в зеркало, тренируя «мышцы счастья»;
- по 10 минут в день проводили аутотренинг по полной релаксации;
- на третьей неделе они каждый день по 30 минут занимались любимым делом;
- на четвертой неделе каждый вечер ходили на танцы.

В итоге после повторного сканирования мозга добровольцев оказалось, что характер мозговой активности поразительно изменился: кривая функции счастья резко поползла вверх. Таким образом, тренируя свой мозг, даже обреченному неудачнику можно

лет психологи самых разных направлений сосредоточили все свое внимание на угнетенных состояниях сознания: депрессиях, фобиях, унынии. Но вдруг столкнулись с необычной проблемой: пациент, которого по всем статьям излечили от депрессии, по-прежнему не был в состоянии ощутить радость жизни, потому что не умел этого делать. И чтобы узнать причины, по которым люди способны ощущать удовлетворенность жизнью, в последнее время внимание исследователей многих стран направлено именно на счастливых людей. Почему на одни и те же ситуации разные люди реагируют по-разному? Один человек не ломается под ударами судьбы, в то время как другой из-за какой-нибудь ерунды готов впасть в депрессию? Оказалось, что вопреки природе можно воспитать в себе оптимиста. Это подтверждают опыты, которые проводились на несчастных добровольцах. В течение месяца добровольцев попросили выполнять задания, стимулирующие ощущение счастья. Для этого они

превратился в счастливого человека.

Наконец, как утверждает известный певец Плачидо Доминго, для того чтобы быть счастливым, необходимы всего две вещи: **заниматься любимым делом и помогать людям**

## Почему ослик Иа такой грустный?

Люди, имеющие негативное отношение к жизни, ведущее их к неуверенности в себе, часто придерживаются следующих взглядов:

1. Всегда и везде ждут от себя только неприятностей (больших и маленьких).
2. Если на них неожиданно свалится успех, сделай все, чтобы его не замечать, или, уж если это совсем невозможно, убеждай себя и всех вокруг, что это, конечно же, случайно, по ошибке и скоро все кончится.
3. Бывают во всем последовательным и принципиальным. Ни за что и никогда не меняют своих решений и не отступают от своих принципов.
4. Выбирают одно из двух — или придерживаться чужих советов, или действовать напролом, как придется. Самое главное — не обращать



внимания на то, что в действительности происходит.

5. Из-за всех сил уклоняются от возможностей проверить себя, свои способности. Избегают трудных ситуаций.

6. Со страстью занимаются коллекционированием своих бед и неприятностей. Холят и лелеют каждую, ни об одной не забывают. Относятся к каждой из них, как к своему личному достоянию.

7. Больше занимаются самооправданиями. Помнят: поиск самооправдания и того, на кого можно свалить вину, — одно из основных интеллектуальных занятий истинного неудачника. Во всех случаях задают вопрос «Кто виноват?» и никогда — «**Что делать?**».

8. Рассматривают каждый неуспех как окончательное поражение, которое окажет решающее влияние на всю их

дальнейшую жизнь.

9. Избегают любви к себе!

Отмечено, что позитивный и негативный настрой мыслей, позитивное и негативное отношение к жизни действует как своего рода магнит, притягивая к их хозяину положительные или отрицательные события.

## Завершая Год Семьи

Много ярких, необычных, интересных событий произошло в школе в уходящем 2008-м году. О них уже писала наша газета. Это семейные конкурсы: «Папа, мама, я – трудовая семья», «Папа, мама, я – дружная семья», интеллектуальный марафон «Папа, мама, я – умная семья».

Перед уходом на летние каникулы ребята всех классов получили непростое, но очень



полезное и увлекательное задание для всей семьи – составить свое родословное дерево, чтобы история семьи не забывалась, а славные имена пращуров не стерлись в памяти.

Итогом этой большой работы явилась общешкольная выставка родословных.

Серьезно отнеслась к составлению родословной классный руководитель 8Б Александрова Вера Николаевна.

Она составила своеобразную тетрадь на печатной основе. На выставке были представлены работы Ревякиной М., Кормушкина

Н., Тимофеева А., Тухватулина Т., Ботовой Е. Шориной Л., Хуртиной Т. и др. Вскоре такие же папки появились в 7А и 8А (Любченко Е., Фиофанова А., Истомина А.). Ребята открыли для себя мир своих прадедов. Узнали значение имен, происхождение фамилии рода. Нарисовали герб своей семьи.

Ребята проявили огромную фантазию при выполнении своих работ. Активно поработала начальная школа. Все их работы необычны, неповторимы. Это ветвистое древо рода представила



на выставку Тратонина Яна, 2А класс. Миша Кичигин назвал свою работу так – «У моих папы и мамы – «золотые руки». Под одной из фотографий Миша подписал: «Я очень горжусь своим папой».

На древе Истоминых фотографии родных людей.



Родословная тем ценней, чем больше поколений в ней указано. В родословной Истоминой Алены из 8А – 8 колен.

Привлекала к себе внимание ребят творческая работа Филатова Егора из 7Б. Хотя работа была выполнена не в печатном варианте, зато в ней было много фотографий и интересное содержание. Из 7А представили на выставку свои родословные Шмелев В., Харлампьева Е., Орлов Е., Тюсов С., Филатова А.

Мишуков Кирилл из 9А рассказал в своей работе «Песни моей семьи» о музыкальных традициях семьи Мишуковых.

6Б представил на выставку



одну общую папку материалов, собранных ребятами всего класса. Папка «У нас дружные семьи» содержит множество интересных семейных фотографий.

Альбом с фотографиями своей семьи принесла на выставку Есипова Наташа из 6В.

В проектной работе Ершовой Максим и Екатерина рассказали о своем дедушке Андрее Прокопьевиче – участнике Великой Отечественной войны, награжденном 11 медалями и Орденом Отечественной войны II степени.



Интересна работа Шориной Любы (8Б). Три сестры Шорины учатся сейчас в нашей школе.

Выставка «Моя родословная» пользовалась огромной популярностью. Продолжая добрую



традицию участия в ежегодных областных конкурсах, проводимых Фондом «Мама», Александрова Вера Николаевна составила родословную своей маленькой внучке Лизе. В работе принимала участие вся семья. Дочь Ирина выполнила аппликацию родословного дерева. Работа семьи Александровых была признана лучшей и Лиза получила в подарок раскладную розовую детскую кроватку. Поздравляем Веру Николаевну с победой!

Т.А.Осипова, зав.библиотекой



## Теперь то мы понимаем, почему Жириновский дерется



Для всей школы эта история началась совершенно неожиданно, когда на огромном и совершенно пустом стенде на 3 этаже появились странные листовки с фотографиями девушек из 11 А. Скажу честно, было непонятно, что это – то ли



рекламная кампания будущих выпускников, то ли дружеский шарж

Гораздо позже выяснилось, что «Миасы» - это политическая партия, выставившая на выборы своего бесспорного лидера Рузанну Касабову. Дальше - больше. Борис Смолин прошел по всей школе, агитируя вступать «к нам в колхоз». Кроме того, во всех кабинетах были обнаружены листовки «Новой волны».

Оказалось, что это началась предвыборная агитация – один из этапов деловой игры, проводимой в 11-х классах учителем обществознания Антониной Михайловной Краснослободцевой.

Все было организовано серьезно, по-взрослому. Каждая партия представляла свою программу, выдерживая нападки конкурентов, выслушивая и парируя каверзные вопросы будущих избирателей. Было все, не было только скучно.



Смолин Борис и Баймурзинова Джамия из 11Б – люди уверенные в себе, серьезные и деловые. Их программа содержала следующие направления: Развитие сельского хозяйства и регулирование рынков с/х продукции, сырья и продовольствия на территории Курганской области на 2008-2012 гг. Сохранение и

восстановление плодородия почв земель с/х назначения и агроландшафтов как национального достояния России по Курганской области. Профилактика и ликвидация особо опасных болезней животных на территории Курганской области.

Партия «Новая волна», которую представляла Мария Садовничая из 11А, агитировала за реформы в образовании, в частности за снижение школьных нагрузок, но вместо ожидаемой поддержки, получила отпор. В состав партии вошли Аношина Настя, Шарата Александра, Бердышева Катя, Бессалова Ира. «Новая волна» - движение вперед. «Мы за доступное и качественное образование, нас беспокоят вопросы не только учеников, но и преподавателей».



НОВАЯ  
ВОЛНА  
Движение  
ВПЕРЕД!!!  
Больше  
возможностей



Нелегко было выдержать партии малого бизнеса в г.Кургане натиск избирателей. Партия обещала, что в результате ее деятельности в Курганской области к 2015 году значительно возрастет количество предприятий малого бизнеса, улучшится продовольственное обеспечение горожан, повысится качество в сфере обслуживания, появятся новые рабочие места, создадутся условия для реализации достижений науки и техники. Улучшится экологическое состояние нашей области. На

защите интересов своей партии насмерть стояла Мамаева Настя.



Самой скромной и небоеспособной оказалась партия, которую представляли Семен Гордеев, Коля Казак, Гиогрий Махарадзе.



Политическая партия «Миасы» настроена

преодолеть проблемы во всех сферах жизни общества: экономике, демографии, социальном положении, борьбе с коррупцией, образовании,



жилищной проблеме, строительстве дорог. Был разработан антикризисный план. Несмотря на скандирование группы оппозиционно настроенных молодых людей, Рузанна держалась прекрасно. На все вопросы отвечала четко и уверенно. В ней удачно сочетались черты настоящего лидера – надежность и уверенность. Чего стоила только фраза: «Ряд проектов будет реализован во что бы то ни стало». Во время игры произошел еще один интересный момент. Некоторые партии, предполагавшие заниматься решением одних и тех же проблем,

всерьез задумались о возможности объединения. Совсем как в жизни.

В избирательной кампании в



Областную Думу принимали участие избиратели 10 и 11 классов. Десятиклассники сидели буквально с открытыми ртами. Самые интересные вопросы, серьезные и всегда по существу задавал Терехов Андрей из 10А.



Голосование проходило по всем правилам. Избирательная комиссия, возглавляемая Шмидт Юлией, заранее заготовила списки избирателей.

Кабинет психолога превратился на время в кабинку для голосования. Избирательные бюллетени опускали в настоящую урну для голосования. Счетная комиссия приступила к подсчету голосов, игра закончилась, а споры продолжались. «Теперь о выборах все поняли». «Я не против пиара, но слишком много: «Мы, мы, мы.» Борису уже 18, какие выводы он сделал для себя? «Я понял, что несу ответственность за свой выбор, за того, кого выбираю».

А что скажет Антонина Михайловна? «Понравилась эмоция учащихся, их настрой, серьезность подготовки. Их волнуют вопросы сегодняшнего времени, они готовы к обсуждению.

Избирательная комиссия, в составе Мининой Нади, Дударь Ани, Лукьянченковой Юли, Афанасьева Коли, Дубровиной Тани поняла свою функцию и сработала на 5. Главное, что ребятам понравилось. Кто победил? Догадайтесь.

PS. С перевесом всего в один голос победу одержала «Миасы».



Т.А. Осипова.

## "Ключик" к знаниям Барановой Марины

14 декабря 2008г. на базе школы №41 прошла



городская интеллектуальная игра для младших школьников по русскому языку, литературе, математике и природоведению. Игра проводилась Информационно-методическим

представляли Баранова Марина из 3Б, Харламов Даниил, Иванова Екатерина из 3А. Баранова Марина заняла **3-е место по**

**литературе** и была отмечена грамотой.

Не удивительно, что Катя заняла почетное место в игре по литературе, ведь она любит читать. На ее книжном формуляре в школьной библиотеке красуется книжная черепашка. В этом учебном году Марина уже прочитала 14 книг. Молодец, Марина!



Н.Н.Шульгина, учитель начальных классов

## Поздравляем!

центром г.Кургана. Нашу школу

## Корень учения горек, а плод его сладок

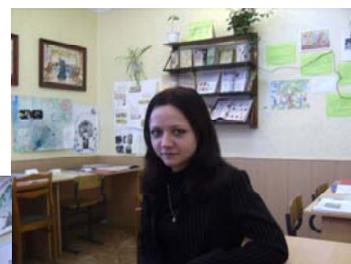


Повторимся. В результате аккредитации комиссией установлено соответствие содержания уровня и качества выпускников I, II, III ступени общеобразовательного учреждения требованиям государственных образовательных стандартов.

Срезы порадовали всех - и комиссию и учителей. Лучшие контрольные срезы были по русскому языку и математике у учащихся I ступени. В 2007/2008 учебном году попали под контроль 4А (учитель Марьевич Г.В.) и 4Б (учитель Галямина О.Л.). В этом учебном году - 4А (учитель Казак З.М.), 4Б (учитель Руденко Е.Е.), 4В учитель Андреева О.А). Обучающиеся 4А класса показали высокие результаты по математике – 78 % качества! Порадовали своими результатами ребята 4Б класса. Большая часть детей выполнила работу на «4».

Хорошо справились с контрольными работами учащиеся 4В, класса КРО, получив по математике 2 - «4», 3 – «3». По русскому языку – 4 – «4», 2 – «3». Молодцы! Так держать!

Успешно справились с тестами и нынешние 9-е классы, которые в прошлом году писали тесты по русскому языку (учитель Ермакова Т.А) и математике (учитель Сковпина Ю.В.). В этом году эти же учащиеся сдавали физику (учитель Менщикова Т.В.), причем справились вполне удовлетворительно. Хорошо (47 % качества) справились с тестами по химии 11А и 11Б классы (Учитель Сиренко С.А.). 38,5 баллов Рукавишников Александр. Показали Ситникова М., Пархаев А., Вьялков С., Казак Н., Вахтомин И., Садовнича М. В



из 40 возможных набрал хорошие знания химии Мамаева А., Махарадзе Г., 11А 5 «4», а в 11Б – 9.

**Редакционная коллегия:** главный редактор –Александрова В.Н., редактор – Осипова Т.А., корреспонденты: Ботова Е., Худорожкова Б., Ревякина М. **Адрес редакции:** Курган, ул. Галкинская, 59а, каб.40. **Тираж** 10 экз.